

Wo begegnen mir Grenzen? Wie geht es mir damit? Sind sie eine Herausforderung? Habe ich Lust diese einfach zu überschreiten? Was machen Grenzen mit mir? Sehe ich diese als Schwierigkeiten oder sind es Chancen? Diese und andere Fragen sollen uns dieses Wochenende beschäftigen. Wir wollen darüber und sicher auch über viele andere Dinge reden, uns miteinander freuen, aufeinander und auf Gott hören.

Als **Referentin** haben wir **Marika Kürten** eingeladen. Sie ist als Jugendreferentin im CVJM-Westbund tätig und unterwegs um verantwortliche Mitarbeiter fit zu machen, eine junge Frau, die nicht nur gut singen und Klavier spielen kann. Wir vom Team hatten schon einen sehr guten Vorbereitungsabend mit ihr und freuen uns auf das Miteinander.

Es wird wie in den letzten Jahren wieder viel Zeit für Gespräche geben - sei es beim guten Essen bei Tisch oder in den Pausen, beim Begegnen mit alten und neuen Bekannten. Auch in diesem Jahr wollen wir wieder Frühsport - bei schönem Wetter draußen - und „leichte“ Morgengymnastik anbieten. Für einen kleinen Spaziergang in den Pausen wetterfeste Kleidung nicht vergessen!

Alles soll dazu dienen, dass wir ermutigt und mit neuer Freude in unseren Alltag zurückgehen und von den Gesprächen sowie der Begegnung untereinander und mit Gott gestärkt unsere „Frau“ stehen können.

**Termin:** Freitag, 11. Mai 2007, 18.15 Uhr  
(Abendessen) bis

Sonntag, 13. Mai 2007, 14 Uhr

**Kosten:** EUR 57,-- (Die Unterbringung erfolgt in 2-3 Bettzimmern, Sonderwünsche nur mit Absprache und Mehrkosten)

**Anmeldung:** schriftlich an Veranstalter bei gleichzeitiger **Überweisung** der Teilnehmergebühr auf das Konto **10 12 070 027** des CVJM KV Köln e.V. bei der KD Bank (**BLZ 350 601 90**) mit dem Vermerk „**Frauenfreizeit 2007**“

Es erfolgt keine gesonderte Anmeldebestätigung!

**Gepäck:** 3-teilige Bettwäsche  
(Leihgebühr EUR 7,--)  
Handtücher  
evtl. Sportkleidung

**Leitung:** Marlis Neumann und Team  
**Ort:** CVJM Bildungsstätte Köttingen  
Köttingen 44, 51789 Lindlar,  
Tel.: 02206/2812

**Veranstalter:**  
CVJM Kreisverband Köln e.V.,  
Postfach 960148,  
51085 Köln, Tel.: 0221/636377  
Mail: [buero@cvjm-koeln.de](mailto:buero@cvjm-koeln.de)

A N M E L D U N G für die Frauenfreizeit vom 11. bis 13. Mai 2007 in Köttingen  
(Bitte umgehend an den CVJM Kreisverband senden!)

Name: ----- Vorname: -----

Straße: -----

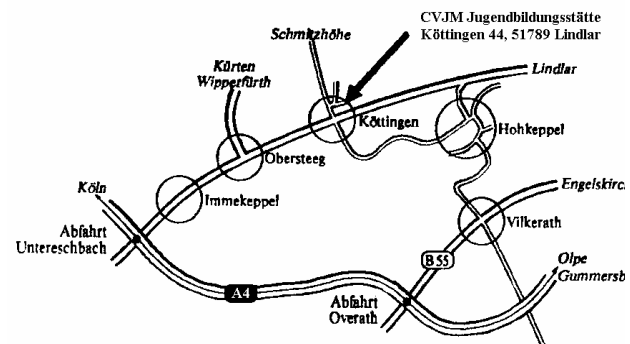
Ort: -----

Telefon: ----- geb. am: -----

Den Teilnehmerbeitrag habe ich überwiesen.

Unterschrift: -----

# *Leben mit Grenzen*



*Frauenfreizeit Körttingen*

*11. – 13. Mai 2007*

CVJM Kreisverband Köln e. V.

Postfach 960148

51085 Köln